



*«Начиная с Крия, не забывая о Карма, переходи к Бхакти. Проникнись Джняна. Используя Мантру и Янтру, через Даяту - познай Тантру. Перейди к Лайа, практикуя Хатху, освой Раджа. Достигнув всего не забывай ничего.»*

*Громов С.Н. Из ответов на вопросы об Аштанга-йоге.*

Размышления над категориями людей и отнесение себя к какой-либо из них требует вдумчивости и достаточного уровня интеллекта. И то, и другое вполне поддаётся развитию с помощью систематичной практики. Поэтому не нужно огорчаться, если вам не удалось сразу выполнить моё задание. Продолжайте настойчиво, систематично развивать себя и периодически возвращайтесь к размышлениям. Не нужно «зависать» на нерешённом вопросе, впадая от него в зависимость. Это – общий подход к решению проблем такого рода. В основе ваших действий должно быть стремление к собственному развитию.

Поступательное, систематичное, неуклонное **РАЗВИТИЕ ВСЕХ ТРЁХ** сторон вашего Я – залог успеха. Это и есть Путь **РАДЖА-ЙОГИ**<sup>1</sup>.

Позже правильное решение придёт – просто плоду знания нужно время, он должен дозреть. Для этого поливайте дерево, питайте его, накапливайте энергию. Если же начать грубо тянуть завязь пестика на себя, плод не получите, можно только ему навредить. Естественно, что кроме самых общих рекомендаций и указания направления, в Йоге существуют конкретные упражнения и комплексы упражнений для развития каждой своей стороны на разных стадиях развития.

Путь Йоги позволит вам из детского состояния (2-й уровень развития человека) подняться выше – стать зрелым человеком (3-й уровень), а затем добиться очень многого (4-й уровень) и вообще всего желаемого (5-й уровень). Запомните, отсутствие работы над собой, потакание своим слабостям, погрязание в удовольствиях опустят вас с высшего уровня на низший, в том числе, со 2-го уровня на 1-й (примитивный «зародыш человека»), а может даже уничтожат, не дав вам времени одуматься...

\*\*\*

Итак, Вы ознакомились с теорией Йоги о трёх составляющих Я: теле, уме, душе. Вы получили общее представление о направлениях йогической практики, важных подходах к ней. И начали эту практику. Если, конечно, прислушались к моим советам, начали чтение упоминаемой литературы, добросовестно выполняли задания. Как

<sup>1</sup> Громов С.Н. 40 дней, практикуя Йогу. (Раджа-йога для всех). Книга – Учитель / Сергей Громов. – 2005.- С. 12.

.....  
говорят с древности: сосуд, в который вы хотите налить драгоценную влагу Истины, должен быть чистым. Ну, по крайней мере, без больших кусков грязи :) Иначе эта влага превратится в очередную мутную лужу. И бесценная, божественная жидкость прольётся зря. Как видите, в эпиграфе, перечисляющем виды Йоги, Крия (очищение) стоит в самом начале.

Йога всегда – единство теории и практики. Все Учителя Йоги говорят о том, что ни внешние атрибуты, ни одни только разговоры и размышления о йоге не сделают вас йогом (йогином). Только систематичная практика. На основе чёткой теории, ведомые знающими наставниками.

Трудно научиться управлять собой, своими поступками, желаниями, течением жизни, но это единственный реально возможный Путь. Слово «раджан» (раджа-) означает «правитель, царь, главный, лучший», а также процесс управления, контроля. Начинать управление с окружающих людей, явлений, событий – заманчиво и некоторым это кажется простым. На самом деле, это не результативно и бесперспективно. Просить Бога или богов и святых помочь, спасти, сохранить и простить за нарушение природных законов, ничего не делая при этом, не пытаясь сделать самому, не пытаясь исправить свои ошибки... Результаты скорее случайны. Не надейтесь на «русское авось», начинайте работу над собой, втягивайтесь в неё. И тогда Бог вам будет в помощь. А, может, Природа, маленькой частичкой которой мы являемся. В общем, называйте Его (Её) как вам больше нравится!

В современном нам виде учение классической Йоги сформулировано сравнительно недавно, около двух тысяч лет назад в Йога-сутрах Патанджали. И вся терминология Йоги зафиксирована на санскрите, древнеиндийском языке, языке культуры и богослужения. Но не думайте, что это свидетельствует о Йоге как чисто индийском явлении, что санскрит – божественный язык, что «настоящей» Йоге можно учиться только в Индии, у индийских учителей-брахманов.

Начнём с того, что возраст Йоги насчитывает не менее семи тысяч лет. Если вы хоть приблизительно знакомы с историей Индии, вам будет понятно, что это произошло задолго до появления там белых индоариев с их санскритом.

На самом деле, Йогой занимаются представители разных народов, живущие в разных уголках Земли, говорящие на разных языках, представляющих разные культурные, религиозные, философские направления. Понятно, что все эти различия накладывают свой отпечаток на их практику. Но чем выше их уровень, тем меньше различий, тем больше общего. Высшие ступени Йоги уже осваиваются непосредственно в рамках традиции классической Йоги, которая передаётся от Учителя к ученику и зависит только от готовности последнего к дальнейшей её передаче. Ни семейственность (род), ни пол, ни раса, ни культурное окружение не имеют значения.

Поэтому фактически йогов можно встретить как в разных школах, называющих себя йогическими, так и вне их. Как, впрочем, и наоборот - не все называющие себя йогодами, таковыми являются. Тут вспоминается басня из «Океана сказаний» о том, как кот рассудил спор зайца и сойки, прикинувшись благочестивым мудрецом...

Я для себя йога распознаю не по знакам на лбу, индийским именам, шнурам дваждырождённых, санскритским мантрам, звучащим из их уст. Эта личность может быть в простом греческом хитоне, в рясе иезуита, в придворном платье, в чалме или в обычной для нашего времени одежде. Для меня важными признаками будут обширные, глубокие и практичные знания, блестящая память, сила слова, мудрость в высказываниях и в решении сложных вопросов, реальная и значительная помощь отдельным людям и обществу, высокий авторитет у окружающих (нередко с этим же связаны гонения) и, несмотря на всё это, простота, отсутствие тщеславия.

Что означают разные, не всегда понятные начинающим виды Йоги, вы узнаете постепенно, в процессе практики. Раджа-йога рассматривает все свои виды как единую систему и предусматривает занятие ими всеми. Это не так уж невероятно и невозможно, как может показаться. Дело в том, что все они переплетаются между собой подобно соединению в одном Я тела, ума и души. Упор в освоении делается то на один вид Йоги, то на другой, так же как вы последовательно выполняете физические упражнения, упражняете ум, очищаете душу. Иногда идёт сочетание работы над разными элементами. Это же относится к восьми ступеням Аштанга-йоги, описанной Патанджали. По сути, все основные названия Йоги – Раджа, Аштанга, классическая Йога – существуют одновременно, подчёркивая

.....  
разные аспекты одного и того же понятия, в том числе, для отмежевания от попыток оторвать один из её членов из цельного организма.

Со временем, с повышением Вашего уровня, тренировка становится более интегральной. Например, Хатха-йога делает упор на развитие тела. Знакомясь с основами Йоги (Ямой и Ниямой), Вы приступаете к практике асан (циклов упражнений, в основе которых статические позы). Вначале Вы пытаетесь только изобразить их физически, преодолевая слабость и неподатливость своего тела. Затем, привыкнув к физической нагрузке, Вы начинаете включать работу над дыханием как видом движения праны (энергии). Параллельно Вы учитесь отвлекаться от внешних и внутренних помех, сосредотачивать своё внимание на определённых зонах. Это подводит вас к высшим состояниям Йоги – медитативным (дхьяна) и самадхи (соединению). Собственно только самадхи и есть Йога в полном смысле. Всё остальное – Путь к самадхи, подготовка к нему. Правильное движение по перечисленным ступеням в Хатха-йоге приводит вас к пониманию необходимости и/или к желанию занятий и другими видами Йоги. Но одного понимания мало, нужно ещё, держась за Веру в традицию Раджа-йоги, следуя указаниям Учителя, практиковать их, не дожидаясь одного только желания.

Практика разных видов Йоги, разных групп упражнений, разных упражнений – это подбор ключей к самадхи. Никто не знает заранее какой ключ получит. Заикливаясь только на одном из путей Йоги, на одной группе упражнений, Вы заранее ставите себе рамки и ... не выполняете или нарушаете принципы Ямы. Базовая ступенька становится шаткой. Подумайте, если Вы копите ограниченные знания лично для себя, не думая о тех знаниях, которыми будете и должны делиться с другими, то как вам соблюдать такой аспект принципа Апариграха (Неприятие даров) как ненакопительство?! Вам просто нечем будет делиться после многих лет тренировок. Проявленные в этом скупость и мелочность нарушают принцип Астэя (Неворовство). Забота только о себе противоречит Ахимсе (или Ахинсе, Ненасилию) как любви ко всему живому и т.д.

Поясню также, что всегда нужно учитывать разные уровни практики одного и того же принципа Ямы. Чем выше Ваш уровень, тем больше ответственность. Что нормально для начинающего, может быть недостаточным для йогина. Если для начинающего Ахимса – это



.....

минимум, то есть ненасилие (хотя бы не мешай другим, не причиняй им вреда, воздержись от насилия), то для продвинутого уровня этого мало. Истинная любовь ко всему живому идёт изнутри, иначе поступать продвинутой йогин не может. Также Астэя (Неворовство) вначале – только рекомендация не брать чужое, в том числе, не отбирать у других драгоценное время. Щедро делиться с другими, испытывая при этом искреннюю радость – это чувство йогина на высоком уровне. Освоение первой ступени Йоги на начальном уровне вовсе не означает: «Прошёлся и забыл». Двигаясь дальше, мы периодически возвращаемся к размышлению над пунктами первой ступени на новом уровне, обдумываем свои правильные/неправильные действия, исправляем ошибки... И сейчас, начиная обсуждать с вами основы Йоги, я в очередной раз занимаюсь таким разбором для себя.

Итак, изолированная практика отдельных видов Йоги возможно приведёт к довольно высоким достижениям в чём-то отдельном, но в итоге такой узкий подход отбрасывает вниз. Когда я раньше говорил о могуществе слова, его возможной разрушительной и опасной направленности и о проклинаящих кого-либо «мудрецах», я как раз имел виду таких практиков, которые благодаря изучению Мантра-йоги, следованию принципам Ямы (Сатья-Правдивость, Брахмачарья-Воздержание), Ниямы (Тапас-Рвение в занятиях, Мантравид-Знание заклинаний), практике обетов молчания, добились огромной силы своих слов, но выпустили из внимания такие аспекты практики как Ахимса (Ненасилие), Каруна (Сострадание), Акродха (Незлобивость), Майтри (Дружелюбие)...

И когда говорят о Йоге как об «уходе в себя», «отрешении от действительности», видимо забывают от том, что первая и необходимая ступень Йоги – это именно принципы Ямы, нормирующие взаимодействие практикующего с окружающим миром. Уход в себя и отрешение тоже есть, но они нужны лишь для того, чтобы расширить себя, преодолеть своё ограниченное Я, прийти к пониманию действительности и «выйти к людям», чтобы помочь и им. Рассматривая Яму, вы поймёте, что эгоизм совершенно не совместим с Йогой.

Принципы Ямы и Ниямы могут варьироваться по количеству или названиям в разных школах мысли, в разных традициях, эпохах. Суть их не меняется, так как это *non scripta, sed nata lex* (лат. не писанный, а

природный закон). Точнее сказать не Закон, а Порядок. В Древней Индии, в Ведах его обозначали словом Рита. Пытаешься нарушить его, получаешь возмездие в виде «плохой кармы» (судьбы), следуешь ему – тебя ждёт награда («хорошая карма»). Пока не свободен, пока не добился Освобождения, каждый зависит от этого Порядка. Его можно не знать, но невозможно игнорировать.

В Раджа-йоге эти принципы сформулированы для нашего времени в двенадцати принципах Ямы (первая ступень Аштанга-йоги) и двенадцати принципах Ниямы (вторая ступень). Каждый из них мы рассмотрим отдельно в последующих Беседах.

Нарушение Риты (*кит.* «не следовать Дао») сходно с нарушением других природных законов. Если вы заберётесь на крышу дома, и прыгнете с неё, то сила притяжения Земли вас потянет вниз. Известно это вам, или не известно. Поэтому лучше, чтобы вы об этом знали заранее. Нарушение принципов Ямы ведёт к отрицательным последствиям для вас в будущем. Пусть не сразу, не мгновенно, как в примере с притяжением, но неотвратимо. Правда, последствия всегда можно смягчить исправлением (см. притчу первой беседы) и даже полностью стереть в случае Освобождения. Говорят, что в огне практики сгорает карма. Общая задача – улучшайте свою карму и копите энергию для её полного уничтожения.

Для меня накопление энергии – систематичная работа над своими составляющими, радостное стремление к знаниям, оптимизм, старательность во всех делах, исполнение своего Долга. Даже болезни, при правильном к ним отношении, не отбирают энергию. А держусь я за Веру.

Потеря энергии – отсутствие самоконтроля, лень, рассеивание внимания, бестолковое времяпровождение, бурные эмоции, пессимизм...

\*\*\*

Конечно, вы слышали о таких произведениях (или даже читали!) как Манава-дхармашастра (Законы Ману), Артхашастра, Кама-сутра, Мокша-дхарма. Но, думаю, не лишним будет напомнить вам хорошо известные в Индии понятия, в которых отражаются основные



ценности, цели жизни любого человека (пурушартха), к которым относят дхарму, артху, каму и мокшу<sup>2</sup>.

Дхарма – осознание своего предназначения, выполнение долга перед собой, семьёй, людьми, жизнью. Дхарма – важнейшая цель и опора, на которой держатся две другие и следование которой ведёт к Мокше. Осознание требует собственного развития. Вариантов нет. Мгновенное Просветление, конечно, тоже возможно. Но через 50 лет неустанной практики. И, думаю, совершенно справедливо писал выдающийся философ нашего времени:

*Бог находится в человеке не столь явно, чтобы человек мог обладать им без сосредоточенности, без усилий или борьбы... И долг человека – ухватиться за него силой и действием. Если человек не делает этого, он не выполняет своего долга как человек.<sup>3</sup>*

Артха – выгода, польза. Если стремление к ней подчинено дхарме, а не наоборот, она достойна. Если выгода становится для кого-либо основной целью, появляется ограниченная жадностью, одинокая эгоистичная личность. Возможно даже очень богатая материально и развитая умственно, но духовно нищая. Если глубже подумать, то даже Каутилья, который теоретически ставил артху на первое место, на самом деле написал свой великий труд для правителей, которые обязаны идеально выполнять свой долг (дхарма правителя). И следовать они должны выгоде государства, а не своей собственной.

Кама – наслаждение, удовольствие. Также, подчиняясь дхарме, являясь отдыхом, радостью от трудов, эта цель не должна превалировать. «И делу время, и потехе час.» Последствия нарушения иерархии плачевны – жизнь, посвящённая сиюминутным удовольствиям, пролетает «как сон пустой».

Мокша – Освобождение. От цепи перерождений, от кармы, от Иллюзии, от Незнания. Раскрытие в себе Бога. К нему приходят те, кто, осознав свою дхарму, идеально её выполняет. Особенность Пути Йоги в том, что он детально разработан и позволяет быстро добиться Мокши. Но требует значительных усилий. Этот путь можно сравнить с хорошо

<sup>2</sup> почитайте в моём переводе эпизод и Махабхараты, посвящённый данной теме:

<https://www.gromov.org/doc/disp.pdf>

<sup>3</sup> Радхакришнан С. Индийская философия. Перевод с английского. – М.: МИФ, 1993. - Том I, с. 174. <http://psylib.org.ua/books/radha01/index.htm>

обустроенной, широкой лестницей, круто уходящей в верх. Кто думает, что не способен на такое, может попробовать начать. Попытаться разрушить в себе представления о том, что я «этого никогда не смогу», «и то я не потяну», «а это вообще невозможно», «у меня мало сил»... Есть сравнительно простые методики, показывающие быстрый результат от ваших действий. Главное – старание и добросовестное следование поставленным задачам, хотя бы на недолгое время. Даже Вера в начале не обязательна. Просто поставьте себе задачу ознакомиться с Йогой, раз она вам интересна. И старательно практикуйте 40 дней по Книге – Учителю. Сможете освоить начальный курс – получите представление о Системе.

Что ж, выбор между «тварью дрожащей» (несомненно, божьей) и творением «по образу и подобию ...» только за Вами!

## तव कर्म नियमय

tava karma niyamaaya  
управляй своей судьбой

До встречи!



## Диалоги

*А.А. Очень обширная и систематическая статья ! В ней приведено Ваше правило, как Вы определяете йога. И , так как название рубрики "Опыт", неизбежен вопрос "Вы сами уже йог?" То есть , соответствуете Вашему определению? или только идете к этому? И кто ещё соответствует? Не риторический вопрос ))*

*"Реальная и значительная помощь обществу, высокий авторитет" ???*

*М.Г. Спасибо за напоминание. Систематичность для меня – ещё один из критериев близости к Йоге. Упорядоченность противостоит хаосу, контроль – неуправляемости.*

.....

Публикация моих бесед, называющихся «Беседы о Раджа-йоге» в рубрике «Личный опыт» на сайте моего Учителя, Сергея Николаевича Громова, обучающего Раджа-йоге, предполагает «неизбежный ответ»: да, я считаю себя практиком Раджа-йоги.

Относительно моего собственного продвижения к обрисованному идеалу йогина. Если начинать сравнивать то, что можно сравнить, то скажу без ложной скромности – уровень очень высокий. Думаю, я значительно продвинулся за последние 30 лет практики от того, кем я был тогда, к своему представлению о том, каким я должен быть. Этот идеал в общих чертах уже тогда сложился в моём воображении и не претерпел существенных изменений до сих пор. Мне только оставалось найти идеального Учителя, который подскажет Путь к Себе. Я его нашёл и иду в указанном им направлении. Испытываю от этого радость. Готов ею делиться с теми, кто имеет такую же цель и готов приложить усилия.

По восточной традиции, мы все, кто приходил или приходит к Сергею Николаевичу, почти с самого начала своих занятий делились и делимся своим опытом и знаниями. Каждый учит других отдельным упражнениям или комплексам, многие вели группы начинающих. Я начал это делать буквально через полгода после прихода в Институт Йоги и Ушу, после сдачи тестов и экзаменов. Но некоторые из нас обучали только потому, что им поручили, я же всегда пытался увлечь других тем, что близко мне. Если образуется круг единомышленников, легче жить, переносить невзгоды, есть с кем делиться радостными событиями и открытиями.

Будучи в Пути, я не совершенен, многого не знаю и в чём-то искажаю Истину. Но определённый опыт движения у меня уже есть, что-то я могу подсказать другим, а чему-то научиться у них. Для этого и создана группа в Фейсбуке, для этого мы собираемся по воскресеньям – поделиться личным опытом в практике Йоги, своими размышлениями. При этом каждый, конечно же, демонстрирует всем уровень своих достижений и своего продвижения. Мне вовсе не нужно спрашивать незнакомого, а тем более, знакомого человека: «А какой у тебя дан, пояс, ступень?». Что это мне даст? Разве не встречаются, например, в науке, недалёкие доктора наук и наоборот, настоящие знатоки, среди простых кандидатов!? Пусть он что-то расскажет, подготовит доклад, даст свои определения разным понятиям. И всё станет о нём понятно. Поэтому я слушаю речь, пытаюсь понять ход мыслей и чувств собеседника, смотрю на его дела и делаю для себя выводы. И я, честно говоря, предполагал, что все будут делать выводы о моём уровне и компетентности, исходя из моих бесед.

Для мыслящих по-другому или не знакомых со мной скажу так. У меня более чем тридцатилетний опыт практики Раджа-йоги в школе Сергея Николаевича Громова: Учителя Раджа-йоги, классических Воинских искусств

и рукопашного боя. Я – прадатár (старший преподаватель) в этих направлениях. В Йоге я себя ощущаю на сегодня примерно в начале ступени «пратьяхара».

Могу привести примеры «еще соответствующих» моему идеалу йогонов, хотя это довольно прозрачно следует из моих предыдущих публикаций и общего контекста. Не могу высказываться об их уровнях. Отвечу позже, когда стану им равным.

Громов Сергей Николаевич. Не индеец. Брахманский инур не наблюдал. Высочайший авторитет для меня в Раджа-йоге. Обширные знания в очень многих важных вещах и тонкость понимания людей не поддаются измерению. Знаю о его помощи очень многим людям, в том числе, мне. Написанные и изданные им книги по Раджа-йоге, Даятам, Йога-терапии совершенно уникальны по объёму практичной и доступной информации для широких масс людей. Мудрые высказывания в них говорят за себя сами.

Сократ. Древнегреческий философ, заложивший через своих учеников, прежде всего, Платона, основы европейской философии. Выполнив свою великую миссию, спокойно принял яд, данный ему в виде «благодарности» за уроки Джняна-йоги. Я сам пришёл к практике Йоги, благодаря его образу настоящего мудреца.

Конфуций, «отец китайцев» и великий Учитель Карма-йоги, сформировавший на тысячелетия, вместе с Бодхидхармой (Чань-буддизм) и Лао-цзы (Даосизм) образ мыслей народов Дальнего Востока. То, что Бодхидхарма – йог сомнений не вызывает, я думаю. Лао-цзы по всем признакам так же, есть даже обоснованные, по-моему, предположения, что он и по рождению из Индии.

Джалалиддин Руми, Абдуррахман Джами и другие представители Бхакти-йоги в мире ислама, оставившие после себя великолепную поэзию и притчи.

Бальтасар Грасиан, испанский иезуит, ещё один Джняна-йог, оставивший потомкам множество мудрых замечаний, афоризмов, высказываний.

О Шанкаре можно даже не говорить – и так всё понятно. В том числе, исходя из той его практики, которую мы использовали в самом начале наших занятий (Песня Духа).

Не буду дальше перечислять, думаю этих примеров достаточно для ответа на вопрос о моих представлениях в этой области.

\*\*\*



**Е.А.** "Но одного понимания мало, нужно ещё, держась за Веру в традицию Раджа-йоги" - Вы часто используете термин "Вера" . Что под этим вы понимаете, как осуществляете ЭТО? Как соотносите Веру со здравым смыслом и опытом? Как разделяете Веру и религию (Йога не религия как Вы сами определили)?

**М.Г.** Я не так часто использую это слово. Но, согласен, я всё время за неё держусь. Как? Наверное, руками 😊. В четвёртой беседе, посвящённой душе, которая Вам также не понятна, я чётко пояснил, что вкладываю в понятие Вера. Могу привести мнемоническую подсказку: вера, вервь, верёвка, связь, йога.

Со здравым смыслом и опытом веру соотношу прекрасно. Я верю и в то, и в другое. Веру и религию разделяю. Вера может присутствовать и отсутствовать как в религии, так и в чём угодно другом. Формальное соблюдение обрядов, такое же принятие Символа веры, постоянное нарушение заповедей и вспоминание Бога только во время грозы или землетрясения как бы верующим, практически ничем от неверующего не отличается. Кроме лицемерия.

Я думаю, что общее в религиях – это поклонение Богу, Абсолюту, Высшему и его проявлениям (богам, святым, святыням). Обычная цель – попросить защиты, помощи. Особенности каждой религии – в обрядах и местных традициях. В Йоге Богу не поклоняются, его ищут в себе, стремятся почувствовать связь с ним, раскрыть, проявить, выразить. Поэтому, для истинно верующего, Йога может оказаться самым близким путём к Богу. Ведь никто не запрещает выражать ему почтение тем способом, который ему нравится. Йога вообще ничего не запрещает, она просто открывает глаза, освещает мир - и вы сами выбираете что вам делать. Йога - это свобода!

**С.К.** "философский камень" или "святой грааль" сегодняшнего общества - это модное слово "мотивация". как её обрести и не терять 😊

имхо, это примерно то, что подразумевается под словом "Вера" в традиционных системах, в т.ч. и Йоге. Вера, обрести которую в условиях современного агрессивного рационализма становится невозможным.

**Е.А.** → **М.Г.** вынужден признать, что вы очень показательно НЕ ответили на мой вопрос. Ответ в стиле "...держусь руками..." и "... с опытом соотношу прекрасно" мягко говоря не очень отвечают на этот вопрос. В упомянутой беседе также не было ясного понимания ответов на эти вопросы. Да они и не ставились(!).

**М.Г.**→**С.К.** думаю, что мотивация и вера - совершенно разные понятия. Мотивация привязывается к результату действий, к цели. Даже

.....  
если эта цель - получить удовольствие от результата. Мотивация, отталкиваясь от настоящего, в общем пребывает в будущем. А для веры результат не имеет значения. Она не в будущем, она тут, сейчас. Её или нет, или она есть. Но её сила разная. В слабом варианте она то появляется, то исчезает, она похожа на мираж, призрак и не может служить хорошей опорой. Таковой она становится в результате систематичной практики Йоги или, для начала, её элементов.

**С.К. → М.Г.** понятия - разные, назначение - одно и тоже: энергетическое обеспечение практики

**М.Г. → С.К.** мотивация - для отдельных этапов. Это - элемент тактики. Вера - стратегическое понятие.

**С.К. → М.Г.** вера неспособна быть стратегическим понятием для индивидуума, стремящегося жить исключительно рационально. Отсюда и потребность для такового в "мотивации", которая ориентирована на достижимость рационально поставленной цели и т.д.

**М.Г. → С.К.** "Какова вера, таков у ней бог." Вера в рациональное, в ум - тоже вера. Стратегическое понятие.

**С.К. → М.Г.** это игра словами. "вера в рациональное" это не Вера, это её отсутствие. "Знание - принудительно, а Вера - свободна" (Н. Бердяев)

**М.Г. → С.К.** Знание можно понимать по-разному, и как свободное тоже... А Вера - точно свободна

Не то чтобы это игра словами, просто вера может рассматриваться на двух уровнях. Высший уровень: вера как глобальное понятие связи тебя с определённым мировоззрением. Без доказательств. Просто это тебе ближе, в это ты веришь. Второй уровень: разделение вера-безверие. Тут уже мы говорим, что верим в возможность познания, Истину, Бога, в себя как его часть. Или не верим.

**С.К. → М.Г.** рассматривать можно по разному, но Вы сами задали контекст употребления слова вера. Именно о ней и сказано в 20 шлоке ЙС Патанджали. Комментарий Вьясы "Для йогинов условием [достижения бессознательного сосредоточения] является метод. Вера есть ментальная ясность, ибо она защищает йогина, словно заботливая мать. У обладающего [такой] верой и ставящего своей целью [обретение способности] различения возникает энергия. При возрастании энергии у него появляется [способность] памятования 2, [то есть устойчивое удержание объекта в памяти], При наличии памятования сознание достигает невозмутимости и становится сконцентрированным. У того, кто обладает сконцентрированным сознанием, возникает различающая мудрость, с помощью которой он познает истинную природу вещей."

А то, о чем вы пишете как "второй уровень, вера-безверие", верим в возможность того и сего - никакой энергии не порождает и потому Верой не



.....  
является. Это правильнее назвать "допущение". я допускаю что это может быть, но мне от этого "ни холодно ни жарко"

**И.П.→ С.К.** А Патанджали нужно комментировать? Вам не кажется что Вьяса комментировал так, как он смог понять, в силу своего опыта и понимания.

**С.К. → И.П.** так а сами ЙС - нужно ли было писать?

**И.П.→ С.К.** "Сопоставлять мотивацию с Верой, все-равно, что приравнивать эрекцию к Любви",- из беседы С.Н. Громова с моей группой.

Ещё было о том, что ..."Часто Вере предшествует Доверие, которое или приводит адепта в дальнейшем к Вере или отдаляет от неё..."

И о сомнении, которое "в начале Пути, когда не хватает опыта и знаний, важно и необходимо для практикующего, чтобы он случайно не понёсся в направлении невежества и глупости, а впоследствии, после осмысленного выбора, - играет роль тормоза в развитии и достижении ожидаемых результатов..."

**С.К.→И.П.** 😊))) приравнивать, естественно, глупо. Однако, сопоставлять вполне можно) И в этом плане сравнение (Вера-любовь и мотивация-эрекция) очень точное - рассудок не способен понять любви, ему необходима эрекция (ведь её даже измерить можно).

Любовь действительно очень похожа на веру. Дает энергию для того, чтобы ухаживать и заботиться, приводит к непрерывному памятованию о предмете любви. И приводит в итоге к "различающему постижению" 😊

\*\*\*